

ВІСНИК

Інформаційно-аналітичний бюлетень

№12/12, грудень, 2019

Сіємо майбутнє разом

TAS Agro

ЩИРО ВІТАЄМО З НОВИМ РОКОМ
ТА РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ!*Нехай Новий рік подарує Вам
світлу надію, виконає всі добрі
бажання, а також принесе
справжнє щастя у Ваш дім.*

З повагою, компанія

TAS Agro



НОВИНИ КОМПАНІЇ

У компанії «ТАС Агро»
збільшилося поголів'я ВРХ

Компанія «ТАС Агро» інвестує у розвиток тваринницького напрямку, збільшуючи поголів'я ВРХ. Упродовж 2019 року поголів'я збільшилося на 6%. Цьогоріч було вироблено 9716 тонн молока, що на 1% більше минулого року. Надій на корову склав 6700 кг. Загалом молочне тваринництво показало позитивні результати в 2019 році. Для досягнення таких показників компанія використовує новітні технології утримання великої рогатої худоби, а також працює над поліпшенням генетики стада.

«Ми випасаємо м'ясну худобу на землях малопродатних для вирощування зернових, але дуже ефективних для вирощування ВРХ. Також формуємо сучасні нетельні комплекси для отримання високопродуктивного ремонтного поголів'я. Крім того, значно допомагає підвищити рентабельність і використання замкнутого циклу виробництва, оскільки компанія вирощує зернові культури. Всі корми готуються із зерна, яке вирощене на полях агрохолдингу. Для того, щоб отримати силос з низькою собівартістю, у компанії використовується насіння високоврожайних гібридів кукурудзи», — розповів Дмитро Шелудько, головний технолог з виробництва та переробки продукції тваринництва.

День святого Миколая
з компанією «ТАС Агро»

З початком зими всі чекають Святого Миколая, який приходить з Ангелами щороку, приносячи радість та подарунки. Проте не всі знають, що для того, аби Миколай спустився з небес, зірки вказують йому шлях на землю. Напередодні улюбленого свята всіх дітей — до Дня святого Миколая — товариство «Надія-Агро» («ТАС Агро») привітало дошкільнят села Нова Гребля, придбало новорічну ялинку та подарувало смачні ласощі.

Як зазначив Ігор Смаль, директор господарства «Надія-Агро»: «Зустрічі з добрим чарівником — Святим Миколаєм — усі діти чекають з нетерпінням. Кожній дівчинці та хлопчику кортить знайти під подушкою омріяний подарунок: будь-то іграшка чи солодощі. Ми щорічно вітаємо дітей, які є учнями загальноосвітніх та дошкільних навчальних закладів, з наго-

ди Дня святого Миколая. Ми розуміємо, що діти — це наше майбутнє, а тому дуже важливо, щоб вони відчували турботу та піклування».

«Цьогоріч наше господарство спільно з Благодійним фондом Сергія Тігіпка надавали системну фінансову допомогу освітнім закладам у Липовецькому, Ка-

линівському, Погребищенському районах Вінницької області. Кошти виділялися для проведення поточних ремонтів шкільних приміщень, придбання меблів, навчального обладнання, спортивного інвентарю тощо. Завдяки нашому сприянню значно покращилися умови навчання для учнів освітніх закладів. Адже,

враховуючи те, що більшість приміщень, збудовані десятки років тому, потребують не лише ремонтів, а й покращення матеріальної бази, кожна вкладена гривня є важливою, а будь-яка допомога — дією. Сподіваємося й інші господарства регіону будуть брати приклад з нашої компанії та вкладати кошти у розвиток соціальної сфери місцевих громад», — підсумував Ігор Смаль.

Завітайте на сторінку компанії ТАС АГРО у FACEBOOK - www.facebook.com/tasagro/

ПІДСУМКИ ДІЯЛЬНОСТІ

КІНЕЦЬ РОКУ — ЧУДОВИЙ ЧАС ДЛЯ ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ РОБОТИ, ДЛЯ АНАЛІЗУ РЕЗУЛЬТАТІВ, ЯКИХ УЖЕ ВДАЛОСЯ ДОСЯГТИ, ТА ДЛЯ ПЛАНУВАННЯ МАЙБУТЬОГО. ПОПРИ ЧИМАЛО ВИКЛИКІВ, 2019-Й СТАВ ДЛЯ НАШОЇ КОМПАНІЇ ПЕРІОДОМ ПРИМНОЖЕННЯ, УДОСКОНАЛЕННЯ, ПІДКОРЕННЯ НОВИХ ВЕРШИН ТА ГОРИЗОНТІВ. МИ РАЗОМ ДОСЯГАЛИ ВИСОКИХ ВИРОБНИЧИХ ПОКАЗНИКІВ, ПІДТРИМУВАЛИ ПАЙОВИКІВ, РЕАЛІЗОВУВАЛИ ВАЖЛИВІ СОЦІАЛЬНІ ПРОЕКТИ У МІСЦЕВИХ ГРОМАДАХ. А ЩЕ КОМПАНІЯ «ТАС АГРО» РОСЛА І ПОПОВНЮВАЛАСЯ. У НАС З'ЯВИЛОСЯ БІЛЬШЕ ДРУЗІВ ТА ОДНОДУМЦІВ — ОРЕНДОДАВЦІВ ТА ПАРТНЕРІВ, З ЯКИМИ МИ ВЖЕ РОЗПОЧАЛИ БУДУВАТИ ПЛІДНУ СПІВПРАЦЮ ТА ВСТИГЛИ НАЛАГОДИТИ КОНСТРУКТИВНИЙ ДІАЛОГ.

ТРАДИЦІЙНО У ГРУДНЕВОМУ НОМЕРІ ГАЗЕТИ МИ ЗВІТУЄМО ПРО ДОСЯГНЕННЯ РОКУ, ЩО МИНУВ. ТАК, У 2019 РОЦІ КОМПАНІЯ «ТАС АГРО» СПІЛЬНО З БЛАГОДІЙНИМ ФОНДОМ СЕРГІЯ ТІГІПКА ІНВЕСТУВАЛИ В СОЦІАЛЬНУ СФЕРУ НАСЕЛЕНИХ ПУНКТІВ ВІННИЧНИНИ, КИЇВЩИНИ, ЧЕРНІГІВЩИНИ, КІРОВОГРАДЩИНИ, МИКОЛАЇВЩИНИ ТА СУМЩИНИ БЛИЗЬКО 8 МЛН ГРН. МІСЦЕВІ ГРОМАДИ ВИКОРИСТАЛИ ЦІ КОШТИ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ РІВНЯ ОСВІТИ, МЕДИЦИНИ, КУЛЬТУРИ, СПОРТУ, ІНФРАСТРУКТУРИ ТА БЛАГОУСТРОЮ (ДЕТАЛЬНО — ДИВІТЬСЯ У НАШІЙ ІНФОГРАФІЦІ НА ШПАЛЬТАХ ЦІЄЇ ГАЗЕТИ).. ЗАГАЛОМ УПРОДОВЖ 2019 РОКУ ЗА ПІДТРИМКИ КОМПАНІЇ «ТАС АГРО» РЕАЛІЗОВАНО БІЛЬШЕ 200 СОЦІАЛЬНИХ ПРОЕКТІВ.

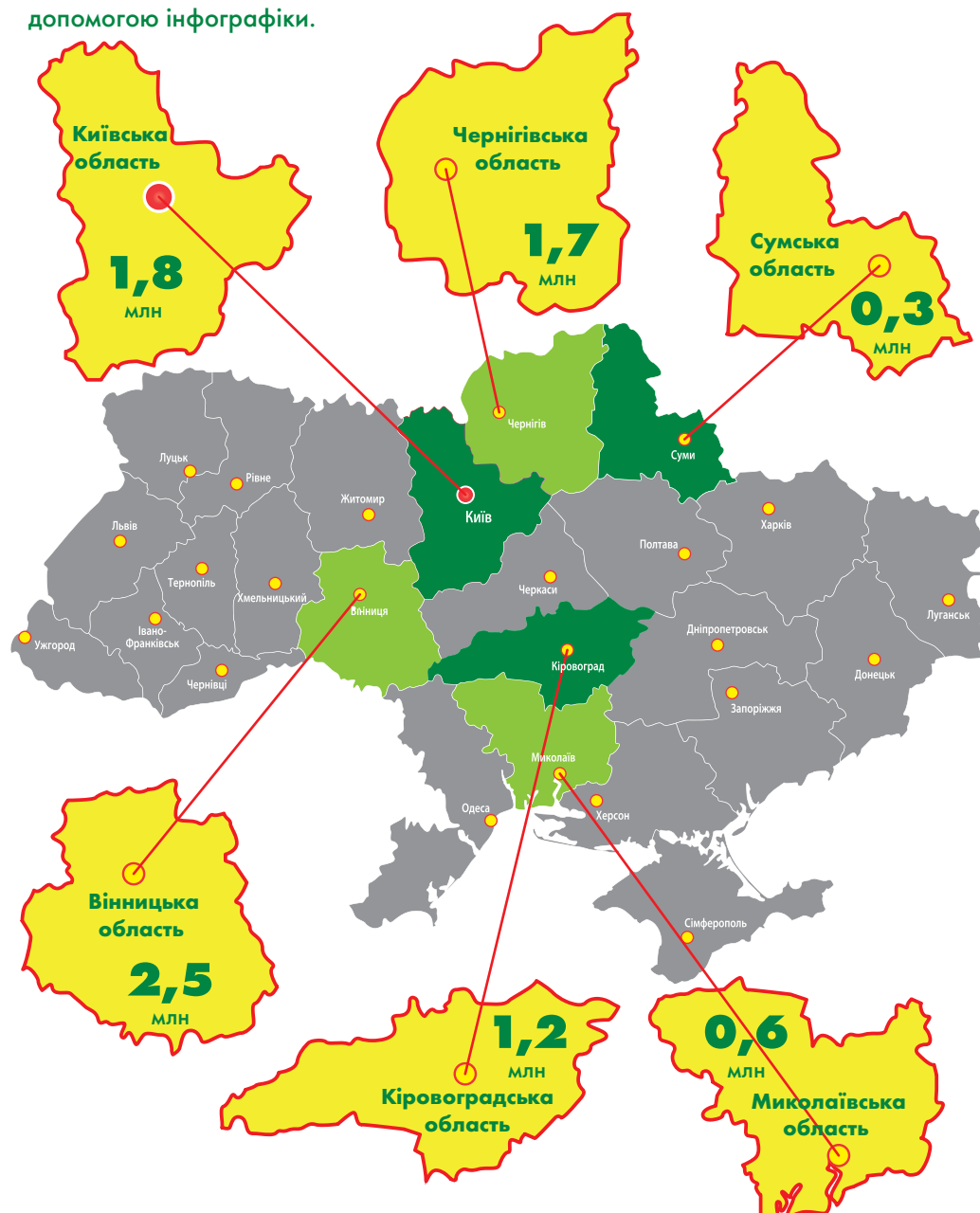
ОКРІМ АКТИВНОЇ І РЕЗУЛЬТАТИВНОЇ ДОПОМОГИ МІСЦЕВИМ ГРОМАДАМ, АГРОХОЛДИНГ ЦЬОГОРІЧ ПОКАЗАВ ЧУДОВІ ВИРОБНИЧІ РЕЗУЛЬТАТИ. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ, ОРГАНІЗОВАНІСТЬ, НОВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ПРОФЕСІОНАЛІЗМ СПІВРОБІТНИКІВ — ОСНОВНІ ЧИННИКИ ВІДМІННОГО ПРОВЕДЕННЯ УСЬОГО КОМПЛЕКСУ ПОЛЬОВИХ РОБІТ НА ПОЛЯХ КОМПАНІЇ. ПІДБИВАЮЧИ ПІДСУМКИ ПОТОЧНОГО СЕЗОНУ, МОЖНА БЕЗ ПЕРЕБІЛЬШЕННЯ НАЗВАТИ ЙОГО УСПІШНИМ, АДЖЕ ПО ПШЕНИЦІ ТА СОНЯШНИКУ БУЛО ДОСЯГНУТО ВИСОКИХ УРОЖАЇВ, А ВАЛОВИЙ ЗБІР КУКУРУДЗИ ЗНАЧНО ПЕРЕВИЩИВ ПЛАНОВІ ПОКАЗНИКИ. КРІМ ТОГО, І САМА ЗБИРАЛЬНА КАМΠΑНІЯ СЕЗОНУ-2019 БУЛА ЗАВЕРШЕНА НАМИ У РЕКОРДНІ ТЕРМІНИ: ФАКТИЧНО ДО 1 ГРУДНЯ ЗАКІНЧИЛИСЬ ЖНИВА КУКУРУДЗИ. ЦЕ НАЙКРАЩИЙ, З ТОЧКИ ЗОРУ СТРОКІВ ОБМОЛОТУ, СЕЗОН КОМПАНІЇ. ЦИМ НАМ СЛІД ЗАВДЯЧУВАТИ НА ЛИШЕ СУХІЙ ТА ТЕПЛІЙ ОСЕНІ, АЛЕ Й ЦІЛІЙ НИЗЦІ ПРАВИЛЬНИХ ОРГАНІЗАЦІЙНИХ ТА УПРАВЛІНСЬКИХ РІШЕНЬ. І ХОЧА ЦЕЙ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКИЙ СЕЗОН БУВ НЕПРОСТИМ, НАШІ АГРАРІЇ ЗУМІЛИ ВТРИМАТИ ВИСОКУ ПЛАНКУ Й НА БІЛЬШОСТІ ЗАСІЯНИХ ПЛОЩ ЗІБРАТИ ГАРНИЙ УРОЖАЙ. ЄДИНЕ, ЩО ЗАВАЖАЛО ПРОЦЕСУ, — НЕСПРИЯТЛИВІ ПОГОДНІ УМОВИ, НА ЯКІ, НА ЖАЛЬ, ЛЮДИНА ВПЛИНУТИ НЕ В ЗМОЗІ.

ТАКОЖ У ГРУДНІ ДО ДНЯ СЯТОГО МИКОЛАЯ ТА НОВОГО РОКУ ТИСЯЧІ ДІТЕЙ З ПІДОПІЧНИХ СІЛ ОТРИМАЮТЬ ВІД КОМПАНІЇ «ТАС АГРО» ПОДАРУНКИ ІЗ РІЗНОМАНІТНИМИ СМАКОЛИКАМИ. У ДЕЯКИХ НАСЕЛЕНИХ ПУНКТАХ АГРОХОЛДИНГ ДОЛУЧАТИМЕТЬСЯ ДО ПРОВЕДЕННЯ СВЯТКОВИХ ЗАХОДІВ. ТОЖ УСПІХУ ВАМ І ВИСОКИХ ВРОЖАЇВ У НОВОМУ 2020 РОЦІ!

2019 РІК РОБОТИ КОМПАНІЇ «ТАС АГРО» У ГРАФІЦІ

Поруч із професійною виробничою діяльністю агрогосподарства компанії «ТАС Агро» системно співпрацюють з місцевими громадами у напрямку підтримки соціальної сфери. 2019 рік став одним із найбільш плідних, адже реалізовано більше 200 проектів у 70 сільських радах. Завдяки фінансуванню постійно реалізуються проекти, спрямовані на підвищення соціальних стандартів життя місцевих мешканців. Заради ефективного звіту ми вирішили познайомити читачів газети за допомогою інфографіки.

СУМА СОЦІАЛЬНИХ ІНВЕСТИЦІЙ КОМПАНІЇ «ТАС АГРО» У РОЗРІЗІ НАПРЯМКІВ, ГРН.



СОЦІАЛЬНА СФЕРА



Підтримуємо осередки культури у місцевих громадах

Підтримка закладів культури у сільській місцевості один із пріоритетів соціальної політики компанії «ТАС Агро». Сільські будинки культури — це місця, де людина проводить вільний час, розвиває таланти, культурно відпочиває, отримує естетичну насолоду. Тож, напевне, кожному приємно завітати до впорядкованого, сучасного культурного осередку. Та, на жаль, у зв'язку з обмеженням бюджетного фінансування, не всі вони відповідають запитам відвідувача. Розуміючи проблеми сільської культури, господарства компанії «ТАС Агро» спільно з Благодійним фондом Сергія Тігіпка надають всебічну підтримку культурним закладам місцевих громад.

Восени аграріями було виділено фінансування на ремонтні роботи із встановлення енергоефективних вікон у Саварському Будинку культури. «У 2019 році аграрії підприємства «ТАС Агро Центр» та Благодійний фонд зробили гро-

маді нашого села приємний подарунок — профінансували встановлення десяти металопластикових вікон у нашому Будинку культури. Цей проект давно був на часі, адже віконні конструкції не змінювалися десятиліттями та перестали виконувати свої основні функції. Ми навіть хвилювалися, що вони у разі поломки зможуть травмувати відвідувачів. Тепер завдяки фінансовій підтримці аграріїв споруда клубу має кращий естетичний вигляд, поліпшився й температурний режим, адже нові вікна не пропускають холоду та протягів. Новорічні культурно-масові заходи будуть проходити у зручних і комфортних для відвідувачів умовах. Додам, що за попередні роки компанія «ТАС Агро» разом з фондом на соціальні ініціативи у селі Саварка виділили більше 300 тис. грн допомоги. За ці кошти було встановлено дитячий майданчик, закуплено меблі і спортивний інвентар для дитячого садочка, придбано комп'ютерну техніку та музичне обладнання для місцевої школи. Також для Будинку культури було поставлено звукопідсилювальну апаратуру. Що-



річно для найстаршого покоління наших жителів закуповуються медикаменти, які через співробітників ФАПу за необхідності безкоштовно видаються мешканцям села. А ще аграрії не відмовляють у до-

помозі дитячому садочку, сприяють вирішенню проблем благоустрою та інфраструктури. Дякуємо компанії за увагу та дієву підтримку!», — підсумувала Галина Артеменко, голова села Саварка.



Продовжуємо забезпечувати медикаментами ФАПи



Фактично жоден номер нашої газети не обходиться без інформації про проекти, які реалізуються за фінансової участі компанії «ТАС Агро» і Благодійного фонду Сергія Тігіпка та спрямовані на створення комфортних умов для пацієнтів сільських амбулаторій і фельдшерсько-акушерських пунктів. Адже окрім закупівлі ліків, необхідних для надання першої медичної допомоги, за підтримки компанії ремонтуються медичні установи, купується комп'ютерна техніка тощо.

Нестача лікарів, маленькі зарплати медиків, напівзруйновані будівлі ФАПів та дефіцит коштів на утримання медзакладів — це проблеми медичної галузі України загалом. Упродовж останнього десятиліття було чимало спроб реформувати українську медицину, однак повноцінних змін у системі охорони здоров'я зроблено не було. Тому для забезпечення ефективної роботи сільської медицини долучаються аграрії.

Де кілька років тому у первинній ланці охорони здоров'я відбулася реформа, і дільничні лікарі, педіатри й терапевти перевчилися на сімейних лікарів. А у невеликих селищах і селах з'явилися амбулаторії та фельдшерські пункти (ФАПи). Київщина була однією з перших областей в Україні у запровадженні реформи. Медичні чиновники звітують, що до роботи «первинки» зараз нарікань немає. Проте такий оптимізм можновладців не завжди підтверджується реальними фактами, які можна побачити у невеликих місцевих громадах.

Амбулаторія села Яцюки (Богуславський район, Київська область) обслуговує майже 1100 жителів, які проживають у двох селах. Адже у Ісайках на сьогодні відсутній фельдшер. Щорічно сільська рада виділяє з бюджету фінансування для покращення умов у цьому фельдшерсько-акушерському пункті. Проте, незважаючи на це, проблем менше не стає. Оскільки завжди найбільш нагальна проблема — це відсутність медикаментів. «Більшість місцевих жителів — це люди пенсійного і передпенсійного віку, які живуть лише за рахунок пенсії. А за пенсію медикаментів багато не накупиться. Тому й звертаємося ми щороку за підтримкою до орендаря землі — компанії «ТАС Агро» та Благодійного фонду Сергія Тігіпка. Аграрії нам ніколи не відмовляють», — розповів Петро Кушка, голова села Ісайки.

У селі Горобіївка (Срібнянський район, Чернігівської області) також відбулася приємна подія передачі медикаментів для місцевого ФАПу. У Горобіївці компанія «ТАС Агро» надає всебічну підтримку



соціальної сфері села, допомагає у благоустрої, не залишає поза увагою звернення від освітнього закладу та місцевої влади.

Допомагаємо наймолодшим

Турбота про наймолодших жителів сіл та містечок — дошкільнят — у пріоритеті компанії «ТАС Агро». Привести дошкільний навчальний заклад до ладу, утеплити його, встановити нові меблі, відповідно до стандартів та норм, — непросто. Це вимагає не лише часу та ініціативності, а й коштів. Варто зауважити, що 2018-2019-й навчальний рік вирізняється ще й тим, що саме зараз упроваджено «Нову українську школу», яка має закласти фундамент нової якісної освіти. Для компанії «ТАС Агро» та Благодійного фонду Сергія Тігіпка стало гарною традицією допомагати ДНЗ. Так, восени у селі Медвин (Богуславський район, Київської області) було проведено ремонт дитячого садочку, а в селі Казавчин (Гайворонського району, Кіровоградської області) поставлено нові меблі.



«Цьогоріч на ремонт даху і утеплення нашого дитячого садочка компанія «ТАС Агро» виділила більше 150 тис. грн. Також за кошти аграріїв було встановлено два енергоефективних вікна. Тепер наші дошкільнята будуть виховуватися у теплому при-



міщенні. Це не перша допомога, минулого року компанія виділяла гроші для встановлення протипожежної сигналізації у садочку. Надалі також плануємо звертатися до аграріїв за допомогою. А зараз дякуємо за надану підтримку», — розповіла Тетяна Жам-

ська, завідувачка Медвинським ДНЗ.

«Аграрії уже не вперше приходять на допомогу нашій громаді у вирішенні важливих питань. Так, влітку фінанси були спрямовані на придбання музичного обладнання для Будинку культури. Крім того, виділялися кошти для місцевої школи, придбали бой-

лер і м'ясорубку. Тож, коли потрібно було оновити меблі у дошкільному закладі, ми звернулися до компанії «ТАС Агро», і нам не відмовили. Дякуємо за людяність і системну турботу!», — підсумував Сергій Мельник, голова села Казавчин.

Прикмети на Новий рік 2020

Незабаром українці зустрічати-муть найчарівніший день року з магічними цифрами — 2020. Тож, на які прикмети, пов'язані з цим днем, варто звертати увагу.

Новий рік із давніх-давен українці наділяли особливими, магічними, властивостями. Тож готувалися до його святкування заздалегідь і приділяли увагу різним прикметам та знакам.

Прикмети на Новий рік — це такі собі дороговкази, за якими можна спрогнозувати, яким буде майбутній рік. Оскільки чи не кожна людина прагне жити в достатку, любові та злагоди, то й прикмети на Новий рік пов'язували саме з віщуванням багатства та щасливої долі.

Покровитель року — неймовірно мудрий і терплячий. Щур знає всі свої сильні і слабкі сторони. У нього чудова

пам'ять, і при необхідності він може нею користуватися. Щура часто асоціюють з чимось злим, але він досить миролюбний і не боїться людей. Також він завжди аналізує інформацію і може знайти рішення у будь-якій життєвій ситуації. Найчастіше Щур виходить з важкого становища переможцем.

Крім іншого, Щури — приземлені тварини і є реалістами. Вже ким-ким, але мрійниками їх назвати складно! Поряд з цим вони досить вимогливі, як до себе, так і до тих, хто їх оточує. Срібний і білий колір покровителя прийдешнього року говорить про світле майбутнє і чисті помисли. В цей рік слід позбавитись від негативного мислення і ділитися добром і турботою. А про те, як провести 2019 рік і якими стравами та ритуалами зустріти 2020-й, щоб вас чекав період щастя і любові, ми розповімо в цій статті!



ЯК НОВИЙ РІК ЗУСТРІНЕШ...

«Як зустрінеш Новий рік — так його і проведеш» — загальновідома народна прикмета. Тож до настання Нового року необхідно:

- повністю розрахуватися з боргами, щоб вони лишилися в році старому, а новий приніс достаток у дім;
- поставити крапку в сварках та конфліктах, примиритися з друзями, рідними, колегами чи сусідами, якщо протягом року виникали якісь непорозуміння. Хай усі негаразди залишаться в старому році;
- проявити щедрість до ближнього, аби удача та добробут не залишали ваш дім. Приклад такого щирого й щедрого ставлення до людей дає нам Святий Миколай, розносячи подарунки усім добрим людям;
- Новий рік треба зустрічати в чистому домі. Щоб наступного року в родині не було сварок та непорозумінь, а навпаки панувала злагода, в домі чи квартирі робили генеральне прибирання;
- викинути весь мотлох, речі, які вже не носите, старий, особливо надцерблений посуд, поламані меблі тощо. Так ви звільните місце для нових, гарних і стильних речей та чудових подій, що прагнуть увійти у ваше життя.

ЩО ГОТУВАТИ НА НОВИЙ 2020 РІК

Східні мудреці радять орієнтуватися на смакові переваги тієї священної тварини, яка виступає покровителем року. Зокрема, керувати 2020 роком буде Металевий Білий Щур — тварина невибаглива, але така, що обожнює ситно поїсти. Як всеїдна істота, вона не відмовляється майже від жодних продуктів, але категорично не приймає незнайому екзотику, занадто гострі і хитромудрі страви.

До того ж, господар Нового 2020 року не любить одноманітності, і вимагає поставити на стіл максимум різноманітних ласощів. При виборі м'яса слід орієнтуватися на рецепти, що не містять свинини. Адже це дуже жирно, та й символ 2020 року образиться.

Бюджетним і смачним варіантом стане курка, наприклад, з картоплею і часником.

ГАРЯЧІ СТРАВИ ДО НОВОРІЧНОГО СТОЛУ

Готувати на свято Нового 2020 року екзотику — заздалегідь провальний шлях, краще створити щось просте, але дуже смачне. Класичне новорічне меню обов'язково має починатися з гарячого м'яса і гарніру до нього. У пріоритеті нежирні м'ясні страви, приготовлені з кролятини, птиці або яловичини. Але це не означає, що для риби і морепродуктів горить червоне світло. Щур не буде проти, тому сміливо варто вирушати «на риболовлю».



РІК ЩУРА: ПРИКМЕТИ

Останнім часом люди також зважають на прикмети, пов'язані з твариною — тотемом року. За китайським гороскопом, наступний 2020 рік — рік білого металевого Щура. Стихія року — метал, а отже має щастити енергійним, цілеспрямованим та амбітним людям.

Багато прикмет пов'язано саме з приготуваннями до свята. Так, буде добре, якщо на Рік Щура в домі з'являться металеві підсвічники. Ідеально, якщо вам їх подарують. Якщо ж купуватимете їх самі, важливо робити покупку спонтанно, довго не роздумуючи й не економлячи гроші.

Придбати хоча б одну нову річ гардеробу напередодні Нового року — до багатства та процвітання.

Вилита остання крапля шампанського у ваш келих також віщує поліпшення статків.

Як це не дивно звучить, але розбита в новорічну ніч Щура кришталева ваза чи келих — саме на щастя.

Щоб задобрити господаря 2020 року — Білого Щура, слід дотримуватися кількох правил:

- Новий рік краще зустрічати вдома, в колі сім'ї або близьких друзів. Йти в ресторан і спускати всі гроші на святкування не варто. Пацюк підтримує раціональну витрату коштів.
- В оздобленні будинку постарайтеся використовувати аксесуари срібного та білого кольорів. Можна скористатися фольгою для випічки і зробити прикраси самому.
- Не варто купувати дорогі аксесуари для прикраси будинку. Щур може розчаруватися в тому, хто смітить грошиками!

Під заборону свинина, що може несприятливо вплинути на організм. Адже вночі наїдатися жирними свинячими відбивними — пити антациди вранці. Гаряче блюдо може бути не одним, але обов'язково — нежирним.

РЕЦЕПТИ М'ЯСНИХ СТРАВ

На першому місці стоять рецепти на Новий рік 2020 з курячого м'яса. До найбільш популярних належить «Курка з картоплею», що містить такі інгредієнти: стегенця, картопля, два лимони, часник, олію, спеції. Готувати починають з м'яса: з курки вирізають задню частину, очищають від шкіри та тельбухів. Але можна спростити процес, і заздалегідь придбати стегно і гомілки окремими частинами. Кожне стегенце розрізають навпіл. М'ясо, складене в миску, посипають спеціями, вичавлюють з одного лимона сік, солять. Потім дають настоятися півгодини.

У каструлю виливають пляшку олії, щоб готувати м'ясні заготовки у фритюрі. Коли все обсмажиться, шматочки дістають, викладають на жаровню. Картоплю очищають, нарізають кружальцями, солять. У тій же каструлі з маслом смажать картопляні «диски», потім додають їх до м'яса. Очищений часник потовкти в ступці, змішати зі спеціями і соком другого

лимона. Страву доповнюють водою, накривають кришкою. Страва готується на повільному вогні. Тут головне дочекатися кипіння води. Після закипання необхідно дати страві постояти ще хвилин 10.

Ті, кому курка вже набридла, варто розглянути новорічні рецепти з качкою або кроликом. Не варто проводити експерименти з незнайомими спеціями, є ризик спровокувати алергічну реакцію. Перед приготуванням м'ясних страв до Нового 2020 року Щура, необхідно заздалегідь дізнатися у гостей, хто дотримується вегетаріанських поглядів. Для таких ентузіастів здорового харчування краще передбачити окремі страви.

ЗАКУСКИ І НОВОРІЧНІ САЛАТИ

Прикрасою столу на Новий рік можуть стати вишукані закуски, а також ситні салати. Так, визнані класикою калорійні «Олів'є» та «Оселедець під шубою», але є рецепти менш жирні. Овочі — відмінні помічники для системи травлення, без них не обійтися. Взагалі, переоцінити роль закускового меню складно. Щур обожнює похрумтати салатним листом, погризти морквину. Нехай варіантів салатів без майонезного соусу буде максимально багато. Краще орієнтуватися на кількість і різноманітність нарізок, ніж їх обсяг.