

ВІСНИК

ПЕРЕМОГИ

Інформаційно-аналітичний бюлетень

№11/11, листопад, 2023

Сіємо майбутнє разом

TAS Agro

НОВИНИ КОМПАНІЇ

Компанія ТАС Агро до кінця року планує експортувати близько 100 тисяч тонн збіжжя.

Після початку роботи нового зернового коридору, компанії ТАС Агро вдалося отримати квоту в портовому терміналі Одеси та відвантажувати великі партії на суднах типу хенді-сайзи і панамакс. Нині в компанії амбітні плани щодо експорту продукції.

Як розповів Антон Жемердєєв, заступник генерального директора ТАС Агро з комерційних питань: «До кінця 2023 року плануємо вийти на перевалку в глибоководних портах близько 100 тисяч тонн збіжжя. На сьогодні це вже другий сезон, коли переробляємо олійну групу, тому тепер здійснюємо продаж соняшникової та ріпакової олії з доставкою до Китаю, Індонезії, Малайзії, для кінцевих споживачів. Всю ріпакову та соняшникову олію і частково пшеницю експортуємо контейнерами».

Робота нового зернового коридору – це чи не єдиний шлях для розвантаження логістики і тих запасів, які накопичені сьогодні в Україні. Річкові порти на Дунаї та західні кордони не зможуть забезпечити той вал продукції, який необхідно та ще й вартість логістики значно дорожче.

Тому в ТАС Агро почали вантажити баржі та костери на Дунаї, довозячи продукцію автотранспортом та залізницею. Нагадаємо, що перші намагання реалізувати зернові через західний кордон були справжнім випробуванням: термін оформлення вагонів 2-3 дні, а черги подекуди тривали понад два тижні. Адже пропускна спроможність західних кордонів є досить обмеженою. І попри те, що зараз вже збудовано низку сухих портів, останні не забезпечують необхідних темпів вивозу продукції досі.

До повномасштабної війни Україна могла відвантажувати через українські порти більш ніж 65 мільйонів тонн продукції. Польські та Румунські порти не розраховані на такі об'єми і не мають відповідної технічної й логістичної інфраструктури.



День працівників сільського господарства: низький уклін вам за невтомну працю

19 листопада своє професійне свято відзначали люди, які присвятили своє життя сільському господарству, запашному хлібу та щоденній невтомній праці, аби попри все він був у кожного на столі.

Сільське господарство – надзвичайно важлива галузь, особливо сьогодні, у час війни. Наші невтомні аграрії сумлінно працюють, наповнюють бюджети різних рівнів і фактично є основою продовольчої безпеки України. Більше того, чимало працівників агросектору взяли до рук зброю і теж стали на захист рідної землі. Саме завдяки українським захисникам і захисницям є змога продовжувати благодійну хліборобську справу.

На усіх підприємствах компанії ТАС Агро привітали працівників сільського господарства зі святом, відзначили подарунками та почесними грамотами за сумлінну працю і відданість справі.

«Саме завдяки вашим зусиллям і відданості ми досягаємо вражаючих результатів та продовжуємо розвивати аграрний сектор нашої країни. Разом творимо історію компанії, впевнений, зможемо

досягти ще більше вершин» – звернувся до колег Дмитро Свояк, генеральний директор ТАС Агро Центр.

«Кожен рік перед нами постають нові виклики та завдання, які ми гідно долаємо та здобуємо неповторний досвід. Я вдячний вам за щоденну роботу, за ваші уміння, за наш спільний результат. Нехай ваша віддана праця і надалі служить на користь державі, на благо України», – привітав співробітників директор ТАС Агро Захід Віталій Онищук.

«Сьогодні з професійним святом вітаємо людей, які взяли на себе одну з найважливіших турбот – працювати на рідній землі та тримати продовольчий фронт країни. Низький уклін кожному за самовіддану працю та вірність обраній справі», – подякував Денис Богун, директор ТАС Агро Північ.

Напередодні Дня працівників сільського господарства директор ТОВ «ТАС

Агро Південь» Сергій Зіненко теж привітав співробітників компанії: «Ваша праця безперервна, як саме життя. Завдячуючи наполегливості трудівників аграрного сектору, сьогодні поповнюється державний бюджет, країна забезпечена продовольством. Саме завдяки вашим зусиллям та професіоналізму, ми досягаємо чудових результатів врожайності та продовжуємо розвивати аграрний сектор нашої країни. Щиро вдячний вам за професіоналізм та вірність обраній справі» – зазначив керманіч кластеру.

Кращі працівники підприємств компанії ТАС Агро також були відзначені очільниками місцевих громад у регіонах діяльності. Під час урочистостей з нагоди прийдешнього свята, привітали та нагородили працівників грамотами за вагомий внесок у розвиток аграрного бізнесу в регіонах.

ШАНОВНІ ВЛАСНИКИ ЗЕМЕЛЬНИХ ПАЇВ, ЯКЩО У ВАС Є ЗАПИТАННЯ ЩОДО ДІЯЛЬНОСТІ КОМПАНІЇ «ТАС АГРО», УКЛАДЕННЯ ДОГОВОРІВ ОРЕНДИ АБО ІНШИХ ПИТАНЬ ПОВ'ЯЗАНИХ З ЗЕМЕЛЬНИМИ ВІДНОСИНАМИ – ТЕЛЕФОНУЙТЕ ЗА НОМЕРОМ:

0 800 215 253

ДО НАШОГО КОЛ-ЦЕНТРУ



Завітайте на сторінку компанії ТАС АГРО у FACEBOOK – www.facebook.com/tasagro/

На полях ТАС Агро зазеленіли сходи озимої пшениці



ЦЬОГО РОКУ У АГРАРІВ НАДВАЖКА ПОСІВНА КАМПАНІЯ, АДЖЕ ТРИВАЛА ОСІННЯ ПОСУХА ЗНАЧНО УСКЛАДНИЛА УСІ ПРОЦЕСИ. ПРОТЕ, БЛАГОДАТНИЙ ДОЩ ТА ТЕПЛА ПОГОДА У ДРУГІЙ ПОЛОВИНІ ЖОВТНЯ СТВОРИЛИ СПРИЯТЛИВІ УМОВИ ДЛЯ ПРОРОСТАННЯ ЗЕРНА. СТАНОМ НА СЬОГОДНІ ОЗИМОЮ ПШЕНИЦЕЮ ЗАСІЯНО ПОНАД 15 ТИС. ГА. ПОСІВИ ЗНАХОДЯТЬСЯ В ГАРНОМУ СТАНІ. КОМАНДА ДОСВІДЧЕНИХ АГРОНОМІВ ПРОДОВЖУЄ МОНИТОРИТИ ТА ПІДТРИМУВАТИ НАЛЕЖНИЙ РІВЕНЬ ДОГЛЯДУ ЗА КУЛЬТУРАМИ. МИ ВПЕВНЕНІ, ЩО ВКЛАДЕНІ ЗУСИЛЛЯ ПРИЗВЕДУТЬ ДО ГАРНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ У НОВОМУ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОМУ СЕЗОНІ.

«На разі ми бачимо гарні сходи озимої пшениці, корнева система добре розвинена, розпочалося утворення кущів. Якщо до настання зимової сплячки озима пшениця матиме по 3-4 пагони на одній рослині, ми зможемо очікувати на гарну врожайність – понад 5 т/га. Зараз важливо вберегти сходи від шкідників та хвороб, аби рослина накопичила необхідну кількість поживних речовин. Усі

зусилля виробничої служби направлені на збереження посівів та формування майбутнього врожаю» – розповідає директор з виробництва ТОВ «ТАС Агро Захід» Андрій Барабаш.

Діючи виклики сьогодення, фахівці усіх підприємств компанії ТАС Агро ретельно готувались до сівби озимих, використовуючи в сучасних реаліях нові підходи, техніку та технології. Виробничі підрозділи були забезпечені високоякісним посівним матеріалом. Своєчасно підготували ґрунт, щоб насіння добре проростало. Сприятливі погодні умови в поєднанні з дотриманням усіх технологічних процесів – запорука гарного врожаю.



Підприємства ТАС Агро здійснюють видачу кукурудзи своїм пайовикам.



НЕЗВАЖАЮЧИ НА СКЛАДНОСТІ, З ЯКИМИ ЗІШТОВХНУЛИСЯ УКРАЇНСЬКІ СІЛЬГОСПВИРОБНИКИ, ЦЬОГОРІЧ РОЗРАХУНОК З ПАЙОВИКАМИ ЗДІЙСНОВАЛИ У ПОВНОМУ ОБСЯЗІ ТА БЕЗ СУТТЄВИХ ЗАТРИМОК. ВЖЕ ТРАДИЦІЙНО ВІН ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ, ТАК, ЯК ЗАХОЧУТЬ САМІ ЛЮДИ – В НАТУРАЛЬНІЙ ФОРМІ АБО Ж ГРІШМИ.

Про розрахунок повідомили заздалегідь, аби уникнути черг біля складів. Також, на прохання пайовиків, транспортом компанії здійснювали підвез зерно у найбільш віддалені населені пункти регіону.

Це дало змогу значно спростити процедуру видачі орендної плати і позбутися черг: «Про початок дати видачі та графік роботи ми повідомляємо місцевих жителів заздалегідь. Зробили все можливе, аби для зручності пайовиків видавати зерно за місцем проживання. Тому не виникає проблем. Видачу зерна організовано у всіх сільських радах, на територіях яких господарство орен-

дує землі, та у населених пунктах, де велика кількість пайовиків. Кількість зерна залежить від розміру пая та нормативно-грошової оцінки землі у тому чи іншому населеному пункті», – розповів заступник директора з операційних питань по Кривоозерському відділенню ТАС Агро Південь Віталій Піснячевський.

«Для нашої родини найвигіднішим варіантом було взяти зерно кукурудзи. На роботу компанії в селі наша родина не має жодних нарікань. Для селянина важливо, щоб оплата за пай проводилася вчасно, продукція була якісною, щоб орендар допома-



гав у вирішенні різноманітних питань і проблем, особливо це стосується стареньких людей, самотніх пенсіонерів. У «ТАС Агро» усіх цих правил дотримуються. Якість збіжжя у цьому році була, як на мене, ідеальною. Також для нас є важливою допомогою в обробці присадибних ділянок, яку аграрії надають пайовикам. Широ дякуємо товариству за людяність і турботу», – поділилася Любов Бойко, пайовик с. Тридуби.

Нині на підприємствах компанії ТАС Агро не тільки видають оренду плати, а й всіляко, попри складну ситуацію в державі, намагаються допомогти людям, які довірили нам свої земельні наділи. Виділяється допомога при похованні пайовика, виплачується мотивація. Плануємо, що в наступних роках орендна плата буде збільшуватися. Хочемо, щоб співпраця із нами була вигідною для людей, і вони відчували нашу підтримку. Тому будемо працювати в цьому напрямку і надалі.

Продовжуємо розвивати напрямок м'ясного тваринництва



ВІДГОДІВЛЯ ТВАРИН НА М'ЯСО – ЦЕ МОЖЛИВІСТЬ ОТРИМАТИ ПРИБУТОК ВІД ПРОДАЖУ ЯЛОВИЧНИНИ, АДЖЕ ВОНО ЦІННЕ, ВОЛОДІЄ ПОПУЛЯРНІСТЮ І КОРИСТУЮТЬСЯ ВЕЛИКИМ ПОПИТОМ. САМИМ ДОРОГИМ І КОРИСНИМ ВВАЖАЄТЬСЯ ВИШУКАНЕ ТА НИЖНЕ М'ЯСО МОЛОЧНИХ Телят.

Маючи молочний смак та високі харчові якості, його ще називають мрамуровим. Завдяки натуральним кормам, впровадженню інновацій у годівлі тварин та забезпеченню належних умов утримання – справи на фермах ідуть добре. Щоб праця не була марною, а реалізація успішною, господарники агрофірми постійно удосконалюють роботу, свої знання і навички. «Відгодовля бичків молочного періоду має свої особливості. З моменту народження їх відлучають від матері, і до 90 днів живлять молозивом. Пізніше, з трьох мі-

сяців переводять на загальний повно-змішаний раціон (силос, сінаж, сіно і т.д.), а з п'ятого місяця життя тваринами починають вводити гранульовані концентрати. Для швидкого росту і гарного розвитку необхідно дотримуватися певних правил. Важливо, щоб худоба отримувала достатню кількість корму. Технологія годівлі продумують заздалегідь. Збільшення маси молодняку також залежить від породи. Голштинська порода є однією з найпоширеніших порід серед молочної худоби. Нещодавно тваринни-



ки із МТФ с. Чернецьке мали можливість реалізувати вирощений молодняк бичків цієї породи групи 5-12 місяців в кількості 82 голів, на черзі – ще 38, середня вага бичка складає 470 кг. Надалі на виробництві планується реалізовувати по 300 голів щорічно», розповідає голова головний технолог з виробництва Чернігівського кластеру Юлія Малуш.

Нині працівники МТФ с. Харкове провели підготовку будівель і споруд ферм до зими, облаштували корівники для перезимівлі тварин, здійснили необхідні утеплювальні роботи. Довгий зимовий відривок часу – це складне випробування як для господарів виробництва, так і для тварин. Однак, якасна підготовка до зимового утримання дозволяє з легкістю з цим справитися.

Тримаємо руку на пульсі потреб населених пунктів у регіонах діяльності

Компанія ТАС Агро спільно з Благодійним фондом Сергія Тігіпка допомогли придбати глибинний насос для безперебійного водопостачання жителям с. Глибочок, що на Вінничині. Потужне та сучасне об-

Крім того, нове обладнання допоможе економити на електроенергії, так як дозволяє викачувати великий об'єм води за одиницю часу, завдяки великій потужності двигуна. Попереду зима, тож ми маємо зробити все від нас залежне, аби переобіть з водопостачанням не виникало. Широ дякуємо компанії ТАС Агро, що подбали про жителів с. Глибочок»

«Для компанії ТАС Агро завжди був і залишається принципово важливим добробут мешканців підопічних громад. Глибочанський старостат не є винятком. Співпраця з місцевими мешканцями налагоджена на високому рівні. Завжди дослухаємось до їх звернень та реагуємо оперативним. По-іншому й бути не може, адже міцні довірливі стосунки – запорука успішної багаторічної взаємовигідної співпраці» – зазначив директор ТАС Агро Південь Сергій Зіненко.



ладнання забезпечуватиме потреби всіх користувачів водогону села.

Відповідне клопотання надійшло від старости с. Глибочок Валентини Горбань. Валентина Григорівна, як дбайливий господар заздалегідь подбала про місцевих мешканців та звернулася до компанії по допомогу:

«Старий насос уже відпрацював свій ресурс, адже був ще радянського зразка. Постала загроза, що він у будь який момент може вийти з ладу. Дуже задоволені подарунком від компанії, адже він відповідає всім сучасним вимогам.

Рухатись вперед, не зупиняється перед складнощами та допомагати – саме такого гасла дотримується команда ТАС Агро у повсякденній діяльності. Тож продовжуємо працювати в тому ж напрямку, на благо розквіту нашої Батьківщини!»

Напередодні зими встановлено енергозберігаючі вікна для дитячого садочка



Компанія ТАС Агро Центр та Всеукраїнський благодійний фонд Сергія Тігіпка об'єднали свої зусилля для надання підтримки громадам в різних регіонах своїй діяльності. Така співпраця призвела до успішної реалізації нового проекту, який включав встановлення та монтаж енергозберігаючих металопластикових вікон для дитячого садочку у селі Саварка Богуславської територіальної громади.

Важливим аспектом діяльності ТАС Агро Центр є підтримка та розвиток закладів дошкільної освіти. Підприємство приділяє особливу увагу забезпеченню комфорту та безпеки для майбутніх поколінь, сприяючи їхньому навчанню та розвитку. Проект із встановленням енергозберігаючих вікон у дитячому садочку – це лише один із численних прикладів позитивного впливу цієї компанії на громадське життя.



Співпраця з благодійним фондом Сергія Тігіпка визначається відповідальністю та готовністю поділитися теплом і підтримкою з тими, хто потребує до-

Підтримка закладів освіти – один із пріоритетів соціальної діяльності агрохолдингу

ТАС Агро Захід спільно з Благодійним фондом Сергія Тігіпка передали кольоровий принтер для потреб закладу дошкільної освіти в с. Зозівка.

на та двері, придбали необхідні меблі та техніку. Цього разу стала необхідність у заміні принтера для організації навчального процесу, виготовлення роздаткового матеріалу та втілення креативних ідей в роботі з дітьми.



«Наша компанія завжди йде на зустріч активним та цілеспрямованим людям, адже завдяки їм у селах продовжується життя. Питання щодо придбання принтера було вирішено миттєво, так як ми розуміємо необхідність використання нового обладнання в роботі навчальних закладів. Діти нового покоління потребують більш технічного підходу до виховання та застосування нових підходів. ТАС Агро продовжить допомагати та підтримувати усі заклади освіти в селах» – розповів генеральний директор ТАС Агро Захід, Віталій Онишук.

«Щиро дякуємо за допомогу в придбанні необхідного обладнання для нашого закладу. Адже для якісного проведення занять потрібно виготовляти яскравий видатковий матеріал для маленьких вихованців. Дякуємо аграріям за постійну та системну підтримку нашого закладу, завдяки чому наша робота стає крашою» – подякувала завідувач дитячого садка в с. Зозівка, Людмила Андрійчук.

Підприємство на постійній основі підтримує заклади освіти в регіонах своєї діяльності. Не винятком є і дитячий садочок в с. Зозівка. У минулому році аграрії долучилися до перекриття даху в навчальному закладі, ще раніше придбали дитячий майданчик для активних ігор маленьких вихованців, замінили вік-

Незалежно від сфери діяльності, ТОВ «ТАС Агро Центр» та Всеукраїнський благодійний фонд Сергія Тігіпка продовжують свою місію внесення позитивного вкладу у розвиток суспільства, роблячи акцент на важливості освіти та допомоги тим, хто потребує захисту та підтримки.

Директорка освітнього закладу села Саварка Валентина Кушнір широко дякувала аграріям за постійну потужну підтримку та розуміння.

«Це приклад того, як наша компанія разом із благодійним фондом може долучитися до поліпшення умов життя та навчання маленьких українців. Ми продовжуємо підтримувати заклади дошкільної освіти, надаючи їм не лише необхідні ресурси, але й створюючи комфортні та безпечні умови для дітей.

Такі проекти – це доказ того, що ми не лише говоримо про відповідальність перед громадою, а й практично втілюємо ці принципи в життя. Я впевнений, що такі ініціативи зміцнюють наше партнерство та допомагають створювати краще майбутнє для всіх нас» – резюмував генеральний директор ТОВ «ТАС Агро Центр» Дмитро Свяжко.

Також партнерство створює позитивні зміни в суспільстві та допомагає покращувати умови для людей у різних громадах.

ВІД 1 ВЕРЕСНЯ 2023 РОКУ ПЦУ ТА УГКЦ ПЕРЕЙШЛИ НА НОВОЮЛІАНСЬКИЙ КАЛЕНДАР, ТОМУ ДАТИ БАГАТЬОХ ЦЕРКОВНИХ СВЯТ ЗМІНИЛИСЯ. ЗМІНИ ТОРКНУЛИСЯ І ДРУГОГО НАЙБІЛЬШОГО РЕЛІГІЙНОГО СВЯТА – РІЗДВА ХРИСТОВОГО. ТОМУ ВІД 2023 РОКУ УКРАЇНЦІ ЗА БАЖАННЯМ БУДУТЬ СВЯТКУВАТИ ЙОГО 25 ГРУДНЯ, ТОБТО НА 14 ДНІВ РАНІШЕ, НІЖ ДО ЦЬОГО.

Перед Різдвом починається один з найтриваліших у році постів – Різдвяний піст. Він триває 40 днів і необхідний, щоб очистити душу й тіло перед Різдвом Христовим. Під час Різдвяного посту вірянам дозволяється їсти овочі, фрукти, каші, гриби, бобові, інколи рибу. Але заборонено вживати м'ясо, яйця, молочні продукти, сир, вершкове масло.

Особливою традицією українського Різдва є колядки – веселі пісні на релігійну тематику. Колядники обходять будинки, тримаючи в руках велику зірку, та розважають своїх сусідів і членів родини за гроші і солодкі подарунки. Здавна наші предки вірили, чим більше колядників прийде до хати, тим більше багатства і щастя буде в ній наступного року.

Святкування самого Різдва починається від самого ранку. Українці зустрічають це велике свято словами «Христос народився!» і чують у відповідь «Славімо Його!».



Різдво Христове в Україні за новоюліанським календарем

Ще один важливий символ Різдва – вертеп. Деякі історики впевнені, що українці вже у XVII столітті виставляли на Різдво вертепну драму. Цей звичай був загальнопоширеним по всій Україні.

Особливе місце в українській оселі в різдвяний період займає дідух. Його заведено ставити на кут стола або будинку. Створюють його зі снопа, якого збирали ще під час закінчення жнив. Сніп зберігали впродовж всієї зими як символ родючості, життя та безкінечності.

З переходом на новоюліанський календар багатьох українців цікавить, коли ж сідати за стіл на Святий вечір. За традицією святковий вечір відбувається напередодні Різдва, тобто 24 грудня. Це один з найбільш урочистих днів у православній традиції, який в Україні вирізняється особливою пишністю та великою кількістю обрядів.

Напередодні Різдва Христового кожна українська родина сідає за накритий святковий стіл, на якому стоїть 12 пісних страв (адже все ще триває Різдвяний піст). Це число не випадкове, адже воно символізує 12 учнів Ісуса Христа (апостолів) та 12 місяців року. Головне місце на святковому різдвяному столі займає кутя – святкова каша з родзинками, перетертим маком і медом.

Чому Різдво святкують три дні? Традиційно Різдвяний період починається від Святого вечора (24 грудня) та закінчується другим днем Різдва (26 грудня). Однак Святки все ще тривають і завершуються з Водохрещем (6 січня).

Кутя з пшениці



РІЗДВЯНИЙ СТИЛ НЕ МОЖНА УЯВИТИ БЕЗ КУТІ ТА УЗВАРУ, АДЖЕ ЦЕ ТІ ДВІ СТРАВИ, ЯКІ Є ТРАДИЦІЙНИМИ НА СВЯТВЕЧІР ТА РІЗДВО. САМЕ З НИХ МАЄ ПОЧИНАТИСЬ РІЗДВЯНА ВЕЧЕРЯ. ТРАДИЦІЙНО РІЗДВЯНА КУТЯ ГОТУЄТЬСЯ З ПШЕНИЦІ. ЗЕРНО НА СТОЛІ ЗАВЖДИ БУЛО ОЗНАКОЮ ДОСТАТКУ, І В ПОЄДНАННІ З СОЛОДКИМ МЕДОМ СИМВОЛІЗУВАЛО БЕЗТРУБОТНЕ СОЛОДКЕ ЖИТТЯ ПРОТЯГОМ РОКУ. АЛЕ НЕ ТІЛЬКИ З ПШЕНИЦІ МОЖНА ГОТУВАТИ КУТЮ, ЩЕ ЙІ З ЯЧМЕНЮ, РИСУ, ПЕРЛОВОЇ КРУПИ ТА БУЛГУРУ.

ЯКЩО ГОВОРИТИ ПРО СВЯТКУВАННЯ СВЯТВЕЧОРА, ТО КУТЯ МАЄ БУТИ ОБОВ'ЯЗКОВО ПІСНОЮ З ДОДАВАННЯМ ТАКИХ ІНГРЕДІЄНТІВ ЯК МАК, ГОРІХИ ТА МЕД. ІНОДІ ДЛЯ СМАКУ В КУТЮ ДОДАВАЛИ ТРОХИ УЗВАРУ.



Як приготувати кутю з пшениці

Інгредієнти:

- 350 г пшениці
- 50 г волоських горіхів
- 50 г родзинок
- 50 г запареного маку
- 1 ч. л. лимонної цедри
- 2 ст. л. лимонного соку
- мед до смаку

1. Промийте 350 г пшениці, аби позбавитися смітинок та зайвого лушпиння. Зараз у магазинах продається вже готова пшениця спеціально для приготування куті, але ми використовуємо звичайну.
2. Помиту пшеницю залийте водою та варіть 30 хвилин після закипання. На 350 г пшениці вам знадобиться 1,4 л води, тобто співвідношення має бути 1:4. Якщо любите більш розварену кутю, варіть трохи довше.
3. Викладіть у миску 50 г маку та залийте окропом на 15 хвилин, потім злийте воду. Запарений мак розітріть у макітрі чи ступці. Чудово для перетирання маку підійде електрична кавомолка або блендер зі спеціальною насадкою. У такому разі мак можна навіть не замочувати, а помолоти до того часу, поки не почне утворюватися макове молочко.
4. Подрібніть 50 г волоських горіхів. Я раджу зробити це за допомогою щільного пластикового пакета та скалки. Треба просто скласти горіхи до пакета та відбити скалкою. Так простіше контролювати ступень подрібнення, бо в блендері ви можете швидко перебити горіхи до стану борошна, а це нам не потрібно.
5. У велику миску викладіть зварену пшеницю і додайте подрібнені горіхи та мак, всипте 50 г родзинок та додайте мед до смаку.
6. Натріть у миску лимонної цедри та вичавіть лимонний сік до смаку. Це додасть куті трохи кислоти та неймовірного цитрусового аромату.
7. Добре все перемішайте і додайте теплої води до бажаної консистенції готової страви.

